UTILISATION DE LA COUVERTURE ISOTHERME

Indications

Prévention et lutte contre l'hypothermie chez toute victime notamment traumatisée.

Justifications

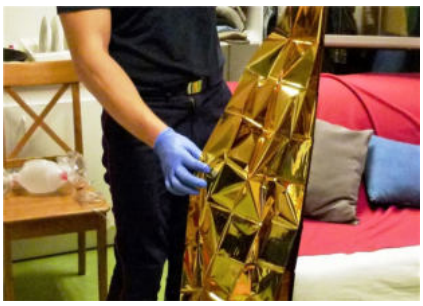
La couverture isothermique à même la peau permet une prévention des effets néfastes de l'hypothermie sur le fonctionnement interne du corps humain : troubles de l'hémostase, troubles du rythme cardiaque, ralentissement des fonctions respiratoire et neurologique.

Nombre de SP : 1

Matériels

Couverture isotherme à usage unique

Mise en œuvre



- Déplier la couverture et repérer le milieu dans le sens de la longueur.

- Faire un nœud le plus court possible. Cette partie sera placée sur la tête de la victime.

- Conserver si possible les vêtements même s'ils sont légèrement humides.
- Passer la couverture sous les vêtements, côté argenté contre la peau, en glissant le nœud le long de la colonne vertébrale et ressortir le nœud pour recouvrir la tête.

- Envelopper le torse en rabattant les côtés sur la face antérieure du thorax et faire un nœud si besoin. Se servir également des vêtements pour assurer le maintien de la couverture.

- Rabattre la partie basse de la couverture de survie en passant sous les fesses et en terminant au niveau de l'abdomen. S'aider au besoin du pantalon pour maintenir la couverture en place. Si la victime est déshabillée, faire un nœud devant pour maintenir le dispositif.
- Si on dispose d'une deuxième couverture isotherme, finir d'isoler la face antérieure et les jambes.

Risques et contraintes

- Risque de conduction électrique lors d'un orage, dans un contexte électrique instable ou de défibrillation.
- Baisse de l'audition possible pour les victimes et nuisance par le bruit de froissement de la couverture au niveau des oreilles.

Critères d'efficacité

- Sensation de réchauffement par la victime.
- Disparition des signes de lutte contre l'hypothermie (frissons, sensation de froid exprimée…).

Points clés

- Disposer le côté argenté contre la peau permet de conserver le rayonnement de la chaleur corporelle.
- Privilégier la protection de la tête et du torse où sont logés les organes vitaux de l'organisme.
- Permet d'isoler des vêtements humides et permet de ne pas les retirer en fonction de la situation (SMV extérieure…).
- Le contact direct avec la peau est indispensable pour une efficacité optimale.
- La conservation des vêtements permet une couche d'isolation supplémentaire et le maintien en place du dispositif.
- La disposition de la couverture isotherme par le dos permet d'isoler la victime du sol.

Entretien - Maintenance

- Matériel à usage unique.
- Elimination par le circuit DASRI si souillée.